

## Montefredane; Dieci cose da fare per "Illuminare" di meno, anche buone abitudini

Redazione - 14/02/2013 - Montefredane - [www.cinquerighe.it](http://www.cinquerighe.it)

&nbsp;

Montefredane. L'Amministrazione comunale in collaborazione con la Pro loco e il Forum dei giovani aderisce con lo spegnimento di Piazza municipio e via Roma, alle ore 18 di domani, venerdì 15 febbraio, alla ormai consolidata iniziativa "M'illumino di Meno", promossa dalla trasmissione radiofonica di Rai Radio2 "Caterpillar" al fine di sensibilizzare i cittadini a ridurre i consumi e a usare fonti rinnovabili.

L'Amministrazione Comunale di Montefredane, (riporta e continua il comunicato dell'Assessore, Marcello Aquino) dunque, aderisce e sostiene l'iniziativa di "Caterpillar" ed invita alle ore 18 del 15 febbraio tutti i suoi cittadini a dare il proprio contributo spegnendo luci ed apparecchi a energia elettrica.

### IL DECALOGO DI M'ILLUMINO DI MENO

Buone abitudini per la giornata di M'illumino di Meno (e anche dopo!)

&nbsp;

1. spegnere le luci quando non servono
2. spegnere e non lasciare in stand by gli apparecchi elettronici
3. sbrinare frequentemente il frigorifero; tenere la serpentina pulita e distanziata dal muro in modo che possa circolare l'aria
4. mettere il coperchio sulle pentole quando si bolle l'acqua ed evitare sempre che la fiamma sia piú ampia del fondo della pentola
5. se si ha troppo caldo abbassare i termosifoni invece di aprire le finestre
6. ridurre gli spifferi degli infissi riempiendoli di materiale che non lascia passare aria
7. utilizzare le tende per creare intercapedini davanti ai vetri, gli infissi, le porte esterne
8. non lasciare tende chiuse davanti ai termosifoni
9. inserire apposite pellicole isolanti e riflettenti tra i muri esterni e i termosifoni
10. utilizzare l'automobile il meno possibile e se necessario dividerla con chi fa lo stesso tragitto.

&nbsp;

Redazione - 14/02/2013 - Montefredane - [www.cinquerighe.it](http://www.cinquerighe.it)