

Calcio Avellino: Continua la preparazione; Ci si sposta a Lanciano

Redazione - 02/08/2013 - Avellino - www.cinquerighe.it

Terzultimo allenamento stamane a Castel di Sangro per l'Avellino che ha lavorato presso il campo B dello stadio "Patini". La squadra ha curato prettamente l'aspetto fisico con esercizi di vario genere. Lavoro a parte per Pape Dia ancora affaticato. Poi l'ultimo allenamento pomeridiano con l'allenatore Massimo Rastelli, che dopo i consueti esercizi di riscaldamento, ha diviso la squadra in due parti facendo sostenere una partitella a ranghi misti. A riposo l'affaticato Pape Dia. Domani mattina allenamento prima dello spostamento verso Lanciano.

Redazione - 02/08/2013 - Avellino - www.cinquerighe.it