

## **Calcio Avellino; Unica lunga seduta di allenamento**

*Redazione - 16/10/2013 - Avellino - [www.cinquerighe.it](http://www.cinquerighe.it)*

L'Avellino ha svolto questa mattina un lungo allenamento a San Michele di Serino. Massimo Rastelli, l'allenatore biancoverde ha annullato la seduta pomeridiana, Biancolino ha svolto un lavoro differenziato e ha effettuato delle terapie questo per l'affaticamento a un adduttore. Castaldo ha svolto un lavoro ridotto come Zappacosta. Indisponibili Abero e Togni. Domani pomeriggio, a Torrette di Mercogliano, allenamento a porte chiuse.

&nbsp;

&nbsp;

*Redazione - 16/10/2013 - Avellino - [www.cinquerighe.it](http://www.cinquerighe.it)*