

Quindici; Benessere ed alimentazione Due giorni di lezioni; Rubinaccio

Comunicato - 20/05/2017 - Quindici - www.cinquerighe.it

Quindici. Ancora un'iniziativa sulla salute e la prevenzione organizzata in sinergia tra Istituto Comprensivo e Proloco di Quindici. Stavolta per gli studenti ci sarà una lezione particolare, quella sul benessere e l'alimentazione. Due giorni di iniziative, organizzate in collaborazione con l'associazione Pabulum, quelle organizzate nei giorni 23 e 24 Maggio che riguardano tre classi degli istituti di Quindici e Moschiano. L'iniziativa, che rientra tra quelle coordinate dal vicepresidente della Proloco Giuseppe Rubinaccio, ha l'obiettivo di educare ad un corretto stile alimentare sensibilizzando i ragazzi sulla necessità di un'alimentazione varia, sana e bilanciata. A lavorare su un vero e proprio test che sarà sottoposto ai ragazzi saranno le squadre di biologi nutrizionisti, che offre l'opportunità di svolgere divertenti attività e di utilizzare diverse modalità di lavoro. I bambini ed i ragazzi vengono coinvolti attivamente, sollecitando in loro la curiosità, la voglia di capire, di modificare un comportamento per migliorarsi. Il gioco-quiz sulla nutrizione permette di mescolare le conoscenze dei ragazzi con nuove e stimolanti informazioni. L'attività didattica è gestita con l'ausilio di un power point che fornisce lo spunto per ragionare e discutere insieme ai partecipanti in una lezione interattiva. Il gioco a squadre permette di riflettere sul buon uso degli alimenti e sull'importanza della Biodiversità. La salute ed il benessere ancora in cima alle iniziative che stanno caratterizzando i rapporti tra Proloco e scuola.

Comunicato - 20/05/2017 - Quindici - www.cinquerighe.it