

A. S. D. Raion; Losco, professore di Matematica, \"promosso\" cintura arancione

Comunicato - 25/07/2017 - Manocalzati - www.cinquerighe.it

Mario Losco, professore di Matematica, ha sostenuto e superato Venerdì scorso l’esame di cintura arancione di karate. Losco frequenta il corso per adulti di karate dell’a.s.d. raion di Manocalzati dei maestri Raffaele Gaita e Luciano Natalino. È l’ultimo atleta in ordine di tempo a superare l’esame di cintura arancione. Il Karate offre numerosi benefici per chiunque pratica questa arte marziale, anche in età adulta e l’a.s.d Raion sposando un progetto di sviluppo ha da qualche anno istituito presso la propria sede il corso di karate anche per uomini e donne in età adulta. L'allenamento che non è soltanto fisico, ma anche mentale e spirituale, offre benefici tali da migliorare la vita di ogni giorno. La pratica del Karate in età adulta, aumenta il potere decisionale, aiuta a controllare il peso, il livello di resistenza e sviluppare un corpo forte, muscoloso e tonico. Aiuta, inoltre, ad acquisire tecniche di autodifesa e sviluppare la capacità di agire sotto stress, aumentando la fiducia nelle proprie capacità, l'abilità di leadership e la calma mentale. La frequenza del dMjM permette di incontrare nuovi amici, godere di un'atmosfera positiva che contribuirà ad instaurare uno stato di benessere superiore. A Mario e a tutte le persone adulte che quotidianamente frequentano e si allenano con impegno e abnegazione nella sede dell’a.s.d. Raion di Manocalzati vanno i complimenti dei maestri Luciano Natalino e Raffaele Gaita.

Comunicato - 25/07/2017 - Manocalzati - www.cinquerighe.it