

## Didattica e Ricette a Distanza Il Ciambellone della Chef Isabella Preziuso



**Summonte.** In questo tempo di emergenza COVID, in Italia ed in Campania, con la ristorazione che "parzialmente" viene autorizzata ad aprire e le scuole chiuse per la didattica, quindi "fornita" a distanza, ecco che anche per i dolci, tra altro, si rende necessaria la "ricetta a distanza" per "aiutare" le Mamme, quelle un pò meno brave tra i fornelli a soddisfare il "palato" dei figli adolescenti "obbligati" a stare in casa. Per le "lezioni di cucina a distanza" non ci sono problemi in quanto ci si "avvale" della "pregiatissima" Chef, **Isabella Preziuso**, titolare della "unica" La Molarà, in Summonte, uno dei "Borghi più Belli d'Italia", la Locanda che delizia i suoi ospiti con piatti dal sapore "semplice ed antico". Per il "momento" restiamo al dolce: Isabella "regala" questa ricetta, facile e veloce da preparare, con pochi ingredienti che sicuramente si hanno in casa. "L'ho trovata, un giorno, per caso, sfogliando nel ricettario di Mamma, venti anni fa (...*ma isabella è molto giovane*). Tutte le mie amiche hanno i figli piccoli e quando vengono a salutarmi preparo sempre questo "Ciambellone" e faccio la

---

stessa torta anche per noi grandi aggiungendo una tazzina di caffè all'impasto. Si può aromatizzare con la scorza di limone o con la vaniglia o gocce di cioccolato. Lo si può mangiare a colazione, a merenda, in ogni occasione che diventerà sempre quella giusta. E' morbidissimo, apprezzatissimo.

**Ricetta :**

**Ingredienti :**

**3 Uova**

**260 gr di zucchero**

**150 burro**

**300 farina**

**180 ml di latte**

**1 bustina di lievito in polvere per dolci**

**Prendere le uova e lo zucchero e sbattete con le fruste elettriche quando il composto risulta morbido e omogeneo inserire il burro e continuando con le fruste ancora in funzione aggiungete la farina versate il latte ed infine il lievito .**

**L'impasto è pronto.**

---

---

**Imburrate uno stampo da ciambella versate il composto e cuocete il ciambellone in forno a 180° per 40 minuti".**

**Ristorazione; Isabella Prezioso, Chef, critica la Regione Delivery non conviene.**

fero - 06/05/2020 - Summonte - [www.cinquerighe.it](http://www.cinquerighe.it)