



Comune di Napoli; “Uniti nello sport” prima edizione

UNITI nello SPORT

SABATO 22 OTTOBRE - PARCO VIVIANI
DALLE ORE 09:00 ALLE ORE 14:00 - PARTECIPAZIONE GRATUITA - (VIA GIROLAMO SANTACROCE)

PROGRAMMA CORSI

- ORE 09:00 YOGA - PRATO (ZONA 2)
- ORE 09:00 GINNASTICA DOLCE - PRATO (ZONA 3)
- ORE 10:00 PILATES - PRATO (ZONA 2)
- ORE 11:00 TOTAL BODY - ZONA 1
- ORE 11:00 DANZAAREA - PRATO (ZONA 2)
- ORE 11:00 PSICOMOTRICITÀ - PRATO (ZONA 3)
- ORE 12:00 HIPHOP - ZONA 1
- ORE 12:00 FUNZIONALE - PRATO (ZONA 2)
- ORE 12:00 ZUMBA - PRATO (ZONA 3)
- ORE 13:00 ADDOME - PRATO (ZONA 2)
- ORE 13:00 TAEKWONDO - ZONA 1
- ORE 13:00 YOGA - PRATO (ZONA 3)

Planet NewLife
hpt
McFIT
BODY AND SOUL
DYNAMIC AREA

Napoli. *Da palazzo San Giacomo:* La seconda Municipalità in collaborazione con alcune associazioni sportive del territorio ha organizzato per Sabato, 22 Ottobre la prima edizione di “Uniti nello sport”. Tale manifestazione si svolgerà all'interno del parco Viviani in via Girolamo Santacroce il programma della giornata prevede diverse attività ginniche e di danza. La manifestazione prevederà attività per tutte le fasce d'età dai bambini fino alla terza età. La manifestazione fortemente voluta dalla municipalità rappresenta un'iniziativa di promozione del benessere e di contrasto alla vita sedentaria. I cittadini potranno inoltre godere della magnifica cornice del parco Viviani che recentemente è stato oggetto di riqualificazione da parte della Municipalità, del Comune e della Regione Campania.